

## Wir über uns

Auf Station D0 sind ausschließlich examinierte Pflegefachkräfte aus den Bereichen Altenpflege und Gesundheits- und Krankenpflege beschäftigt.

Durch ständige Fort- und Weiterbildungen verfügen wir über fundierte theoretische Grundlagen.

Die professionell Pflegenden verfügen über jahrelange Praxiserfahrung in den Bereichen:

- Psychiatrische Pflege bei Demenz
- Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen
- Psychiatrische Pflege bei Depression
- Grund- und Behandlungspflege
- Strukturierter Pflegeprozess unter Einsatz von Pflegediagnosen



## Haben Sie Fragen?

Wenden Sie sich jederzeit gerne direkt an uns.

Telefon 0781/9 192246

Mail: [angehoerige.lindenhoehe@mediclin.de](mailto:angehoerige.lindenhoehe@mediclin.de)

[www.klinik-lindenhoehe.de](http://www.klinik-lindenhoehe.de)

### MediClin Klinik an der Lindenhöhe

Bertha-von-Suttner-Str. 1  
77654 Offenburg  
[Info.lindenhoehe@mediclin.de](mailto:Info.lindenhoehe@mediclin.de)



© MediClin, 6/2013; Satz: DIVA, Weisweil

## Gerontopsychiatrische Schwerpunktstation D0

## Pflegedienst



### MediClin Klinik an der Lindenhöhe Offenburg

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Universität Freiburg

Angehörigengruppe /  
Pflegesprechstunde

Die Betreuung psychiatrisch erkrankter Menschen bedeutet häufig auch eine enorme mentale, soziale und körperliche Belastung für Angehörige.

Pflegende Angehörige sollten aus diesem Grund auf Unterstützung zurückgreifen können, die den Austausch mit weiteren Betroffenen ebenso ermöglicht wie die Beratung durch Pflegefachkräfte.

Das Pflegeteam der Station D0 möchte Sie deshalb einladen zur Teilnahme an einem unserer Angebote.

#### Wir geben:

- Raum zum Gedankenaustausch in einem wertschätzenden Rahmen
- Anregungen zum Handling im häuslichen Bereich
- Antworten auf Ihre Fragen zu pflegerischen Problemen

Sie profitieren von gemeinsamen Gesprächen, dem Austausch von praktischen Tipps, Anregungen und Erfahrungen sowie professionellen Hilfen vor Ort. Ferner soll Ihnen die Fachberatung zu konkreten pflegerischen Fragestellungen den alltäglichen Umgang mit den erkrankten Menschen erleichtern.

## Angehörigengruppe

Gesprächsgruppe, bestehend aus Angehörigen psychiatrisch Erkrankter Menschen und einer professionellen pflegerischen Leitung.

Sie erfahren Entlastung durch Gespräche und den offenen Austausch mit anderen Betroffenen und machen dabei in einem wertschätzenden Rahmen auch die Erfahrung, mit Ihrer Situation nicht alleine zu sein. Sie haben ferner die Möglichkeit, sich von professionell Pflegenden beraten zu lassen.

### Termine

Jeden ersten Montag im Monat von  
17.30 – 19.30 Uhr.

#### Treffpunkt:

Rezeption der MediClin Klinik an der Lindenhöhe.  
Die Anmeldung erfolgt telefonisch über die  
Pflegekräfte der Station D0.  
Telefon 0781/9192246

Alternativ können Sie sich auch gerne per E-Mail  
bei uns anmelden.

E-Mail: [angehoerige.lindenhoehe@mediclin.de](mailto:angehoerige.lindenhoehe@mediclin.de)



## Pflegesprechstunde

Es findet eine Beratung zum Thema Umgang und Bewältigung des Zusammenlebens durch qualifizierte Pflegefachkräfte statt. Sie haben die Möglichkeit, in einem Einzelgespräch individuelle Probleme anzusprechen, die nicht im Rahmen der Angehörigengruppe behandelt werden können oder sollen.

In Einzelfällen ist ein Gesprächstermin auch zeitnah nach der Entlassung möglich.

### Termine

Jeden Freitag von 16.00 – 17.30 Uhr.

Die Anmeldung erfolgt telefonisch über die  
Pflegekräfte der Station D0.  
Telefon 0781/9192246

Alternativ können Sie sich auch gerne per E-Mail  
bei uns anmelden.

E-Mail: [angehoerige.lindenhoehe@mediclin.de](mailto:angehoerige.lindenhoehe@mediclin.de)