

Station D0



MediClin Klinik an der Lindenhöhe

Offenburg

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik

Ambulanz

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universität Freiburg – Psychiatrie –

Prävention | Akut | Reha | Pflege

MediClin – Ein Unternehmen der Asklepios Gruppe

Station D0

Auf unserer geschlossenen, gemischt-geschlechtlich geführten Station der MediClin Klinik an der Lindenhöhe behandeln wir Patienten in der Regel ab 65 Jahren mit allen psychiatrischen Krankheitsbildern, vor allem jedoch mit Depressionen, Psychosen, Demenzen oder Suchterkrankungen. Die Station verfügt über 9 Zwei-Bett-Zimmer.

Aufnahme

Im Aufnahmegespräch lernen Sie Ihren behandelnden Arzt sowie Ihre Bezugspflegeperson kennen. Sie sind für die Dauer Ihres Aufenthaltes Ihre Ansprechpartner. Ihre Bezugspflegeperson übergibt Ihnen eine Therapiemappe, die u.a. den individuell angepassten Therapieplan und eine zeitliche Übersicht über Therapien, Mahlzeiten und Visiten beinhaltet.

Persönliche Gegenstände

Wir bitten Sie neben Ihren persönlichen Utensilien wie Kleidung und Hygieneartikeln (Handtücher) auch Sportbekleidung und Turnschuhe mitzubringen, damit Sie an der Physiotherapie teilnehmen können. Größere Geldbeträge und Wertsachen können Sie an der Rezeption im Tresor hinterlegen lassen.

Mitgebrachte Medikamente werden beim Pflegepersonal in Verwaltung gegeben; diese erhalten Sie bei der Entlassung zurück.

Besuchszeiten

Sie können täglich von 10.00 bis 20.00 Uhr, jedoch nur außerhalb der Therapien, Visiten und Mahlzeiten, Besuch empfangen. Der Besuch von Kindern ab 8 Jahren ist möglich.

Ausgangsregelung / Beurlaubungen

Der Ausgang wird täglich individuell festgelegt.

Telefon

Rezeption	0781/9192-0
Stationszimmer	0781/9192-246
Patiententelefon	0781/9192-264

Im Bereich der Rezeption steht Ihnen ein Münztelefon zur Verfügung. Sie können auch gerne das Telefon auf Ihrem Zimmer benutzen. Nähere Informationen zu Kosten und Funktion erhalten Sie an der Rezeption.

Mahlzeiten

Die Mahlzeiten nehmen Sie gemeinsam mit Ihren Mitpatienten im Speiseraum ein. Sollten Sie eine besondere Kost- oder Diätform benötigen, teilen Sie dies Ihrer Bezugspflegeperson mit. Mineralwasser wird kostenlos auf der Station zur Verfügung gestellt. Eine Cafeteria sowie einen Snack- und Getränkeautomaten finden Sie im Erdgeschoss.

Rauchen

Das Rauchen ist nur im Raucherzimmer, im Stationsgarten und außerhalb der Klinik gestattet.

Alkohol und Drogen

Während des stationären Aufenthalts ist der Konsum von Alkohol und/oder Drogen sowie von nicht verschriebenen Medikamenten prinzipiell untersagt.

Autofahren

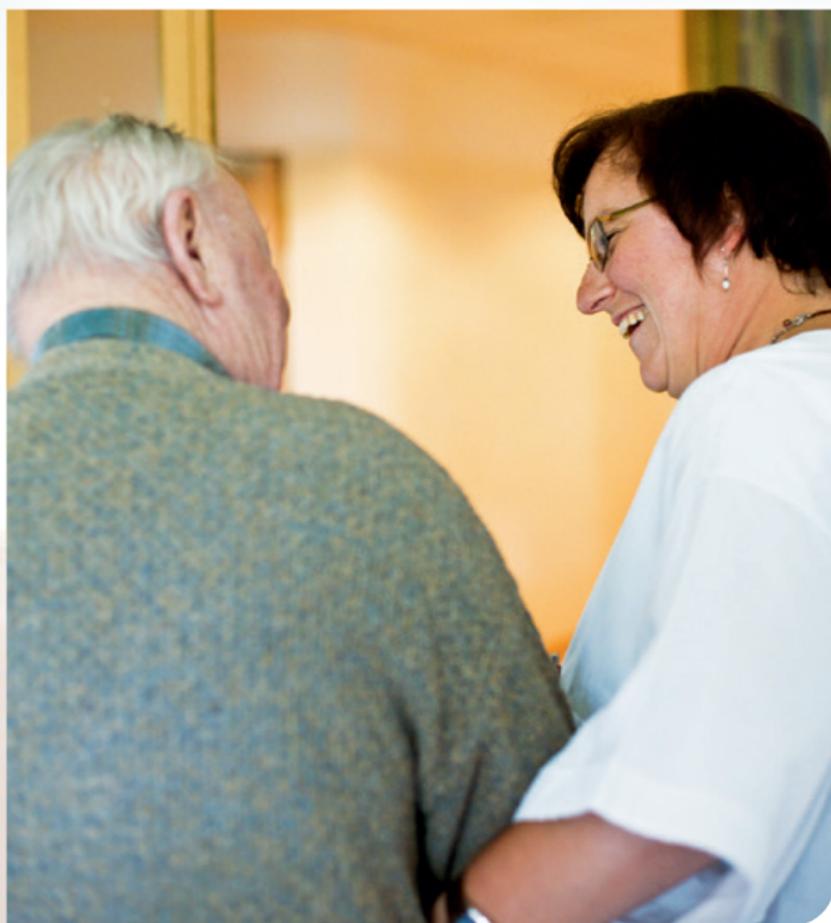
Das Führen eines Fahrzeuges ist während des stationären Aufenthaltes nicht gestattet.

Das Team

Es betreut Sie ein multiprofessionelles Team, bestehend aus

- Stationsarzt/-ärztin und Oberarzt/-ärztin,
- Pflegedienst, Psychologe-/in
- Ergo- und Physiotherapeuten/innen,
- Sozialdienst.

Dieses Team ist für die Planung und Durchführung Ihrer Diagnostik und Therapie zuständig.



Diagnostik und Therapien

Ihr/e zuständige/r Therapeut/in bespricht mit Ihnen Ihre Diagnostik sowie die Therapien. Im Vordergrund steht die medizinische, psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung:

- Diagnostik: z.B. Labor, EKG, EEG, CT, MRT, psychologische Tests
- medikamentöse Therapie
- Psychoedukation
- psychotherapeutischen Einzel- und Gruppengespräche sowie Angehörigengespräche
- pflegetherapeutische Gruppen

Ergänzt wird diese durch:

- Ergotherapie
- Physiotherapie
- Kunsttherapie
- Sozialdienst

Ein wichtiger Aspekt des Angebots auf der Station besteht in der Erhaltung oder bestmöglichen Wiederherstellung der Eigenständigkeit des Patienten, die bei psychischen Erkrankungen im Alter in besonderem Maße gefährdet ist.

Konsiliardienst

Bei internistischen Begleiterkrankungen wie zum Beispiel Diabetes oder Bluthochdruck berät uns unser internistischer Konsiliararzt.

Kognitive Verhaltenstherapie (KVT) der Depression im Alter

Die Altersdepression ist neben der Demenz die häufigste psychische Erkrankung im Alter. Sie kann eigenständig oder in Verbindung mit anderen psychischen und/oder körperlichen Erkrankungen auftreten.

Die Ursachen und Auslöser sind vielfältig, oft stehen Lebensveränderungen und damit verbundene emotionale Anforderungen im Vordergrund.

Bei der Manifestation der Erkrankung können sowohl typische Symptome wie Lustlosigkeit, Schlafstörungen, Niedergeschlagenheit, Antriebslosigkeit als auch unspezifische körperliche Beschwerden wie z.B. Kopf- und Rückenschmerzen, Benommenheit und Schwindelempfindungen dominieren.

Unser Therapieansatz

Wir orientieren uns grundsätzlich am kognitiven verhaltenstherapeutischen Therapiekonzept (**KVT im Alter**) von Prof. M. Hautzinger, Tübingen. Dazu können je nach Symptomatik Elemente der Akzeptanz- und Commitmenttherapie (**ACT**), interpersonellen Psychotherapie (**IPT**) late-life sowie der Dialektisch-Behavioralen Therapie (**DBT**) ergänzt werden.

Hauptziele der Therapie sind:

Aufbau von neuen Verhaltensweisen (aktives, nicht depressives Verhalten), Überwindung depressionfördernder Bedingungen (z.B. Isolation), Reaktivierung vorhandener Ressourcen, Umgang mit Schmerzen, Anerkennung der Frühwarnzeichen der Depression.

mit Unterstützung von:

Ergotherapie, Bewegungstherapie, Entspannungsverfahren, Achtsamkeit und externe Ressourcen.

Pflegesprechstunde

Es findet eine Beratung zum Thema Umgang und Bewältigung des Zusammenlebens durch qualifizierte Pflegefachkräfte statt. Sie haben die Möglichkeit, in einem Einzelgespräch individuelle Probleme anzusprechen.



Entlassung

Bei Ihrer Entlassung erhalten Sie von Ihrem Arzt einen Kurarztbrief für die/den weiterbehandelnde/n Arzt/Ärztin. Denken Sie daran, in Verwahrung gegebene Gegenstände abzuholen. Falls wir nach Ihrer Entlassung noch persönliche Gegenstände finden sollten, bewahren wir diese sechs Wochen für Sie auf. Aus organisatorischen Gründen benötigen wir Ihr Zimmer am Entlassungstag bereits ab 10.00 Uhr. Hierfür bitten wir um Ihr Verständnis.

Wenn Sie Wünsche, Anregungen oder Probleme haben, wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal, um eine gute Zusammenarbeit zu ermöglichen.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.

www.klinik-lindenhoehe.de

Haben Sie Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Telefon 0781/9192-0

Telefax 0781/9192-100

MediClin Klinik an der Lindenhöhe

Bertha-von-Suttner-Straße 1

77654 Offenburg

info.lindenhoehe@mediclin.de

Zertifiziert nach:

DIN EN ISO 9001:2015

WIESO CERT