

Station C0



MediClin Klinik an der Lindenhöhe

Offenburg

**Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik**

Ambulanz

**Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universität Freiburg – Psychiatrie –**

Station C0

Die Station C0 der MediClin Klinik an der Lindenhöhe ist eine geschützte psychiatrische Intensivstation für Erwachsene. Wir behandeln Patienten mit akuten Störungen aus dem gesamten psychiatrischen Erkrankungsspektrum.

Die Therapie beinhaltet eine spezifische Diagnostik, psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung, sozialpsychiatrische Unterstützung, eine kontinuierliche Begleitung durch das Pflegepersonal im Rahmen einer Bezugspflege sowie weitere therapeutische Angebote.

Aufnahme

Das Aufnahmegespräch erfolgt zwischen Arzt/Ärztin und dem Patienten in Anwesenheit des Pflegedienstes. Nach dem Gespräch wird mit Ihnen zusammen Ihr Gepäck durchgesehen. Aus Sicherheitsgründen ist es notwendig, dass verschiedene Gegenstände in Verwahrung genommen werden, z.B. Nagelfeile, Scheren und Glasgegenstände. Diese erhalten Sie bei der Entlassung zurück.

Auch Besucher werden um Verständnis gebeten, dass mitgebrachte Gepäckstücke durchgesehen werden.

Persönliche Gegenstände

Für die stationäre Behandlung in unserer Klinik benötigen Sie in der Regel eine angemessene Straßenkleidung, Sportkleidung / Sportschuhe sowie persönliche Hygieneartikel. Wertgegenstände oder größere Geldbeträge können Sie in einem Tresor an unserer Rezeption hinterlegen.

Da es sich um eine psychiatrische Intensivstation für PatientInnen mit akuten Erkrankungen handelt, bitten wir um Verständnis dass gefährliche Gegenstände nicht gestattet sind. Hierzu zählen:

- Glasgefäße, Scheren, Messer, Waffen
- Medikamente, Scharfe Lösungen, Drogen
- Stielkämme, Nassrasierer, Spiegel, Sprühdosen, Fön
- Alkohol, alkoholhaltige Lebensmittel

Zu Ihrer Sicherheit werden Sie zu Beginn der Behandlung sowie im Verlauf bei Bedarf nach dem Besitz von gefährlichen Gegenständen gefragt. Ebenfalls werden Ihre Gepäckstücke zum Aufnahmezeitpunkt gemeinsam mit Ihnen durchgesehen. Wir bitten auch die Angehörigen, keine der oben genannten Gegenstände / Substanzen mitzubringen.

Alternativ zu den genannten Gegenständen können Sie auf der Station Deoroller, normale Kämme oder Haarbürsten, Elektrorasierer und Nagelknipser ohne Einschränkungen benutzen.

Besuchszeiten

Außerhalb der Therapiezeiten können Sie wochentags von 14:00 bis 20:30 Uhr und am Wochenende von 9:00 bis 20:30 Uhr Besuch empfangen. Der Besuch von Kindern unter 14 Jahren ist auf der Station C0 nicht möglich.

Ausgangsregelung / Beurlaubungen

Ihren Ausgang und mögliche Belastungserprobungen besprechen Sie täglich mit Ihrem zuständigen Therapeuten.

Wichtige Telefonnummern

Rezeption 07 81/91 92-0
Stationszimmer 07 81/91 92-243
Patiententelefon 07 81/91 92-212

Mahlzeiten

Die Mahlzeiten nehmen sie im gemeinsamen Speiseraum ein. Sollten Sie eine besondere Kost- oder Diätform benötigen, so wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal der Station. Auf der Station befindet sich ein kostenloser Wasserautomat. Im Eingangsbereich der Klinik befindet sich die Klinik-Cafeteria.

Rauchen

Unsere Klinik ist eine rauchfreie Einrichtung. Es bestehen jedoch die Möglichkeiten in dem speziell ausgewiesenen Rauchergarten der Klinik oder im Innengarten der Station C0 rauchen zu können.

Konsum von Alkohol/Drogen

Der Konsum von Alkohol, Drogen und nicht verordneten Medikamenten ist während der gesamten Therapiedauer, einschließlich Belastungserprobungen, nicht gestattet.

Führen von Fahrzeugen

Das Führen von motorisierten Fahrzeugen ist während der gesamten Therapiedauer, einschließlich Belastungserprobungen, nicht gestattet.

Es betreut sie ein multiprofessionelles Team, bestehend aus

- Stationsarzt/ärztin und Oberarzt/ärztin,
- Pflegedienst,
- Ergo-, Kunst- und Physiotherapeuten/innen,
- Sozialdienst.

Dieses ist für die Planung und Durchführung Ihrer Diagnostik und Therapie zuständig.

Unsere angebotenen Therapien

Ihr Behandlungsprogramm wird von Ihrem Therapeuten /-in mit Ihnen individuell angepasst.

- psychiatrisch-psychotherapeutische Einzelgespräche
- störungsspezifische Psychoedukation
- Anhörigengespräche
- Bezugspflegegespräche
- Ergotherapie / Kunsttherapie
- Physiotherapie (Bewegung, Sport, Walking, Rückenschule, fernöstliche Bewegungstherapie)

Im Rahmen der Diagnostik und Verlaufskontrolle kommen regelmässig psychometrische Verfahren (psychologische Testverfahren), Labor- und EKG-Kontrollen, ggf. cCT/MRT/EEG zum Einsatz.

Konsiliardienst

Bei internistischen Begleiterkrankungen wie zum Beispiel Diabetes oder Bluthochdruck berät uns unser internistischer Konsiliararzt.

Entlassung

Im Regelfall erfolgt in unserer Klinik ein Entlassmanagement. Hierzu zählen u.a:

- Organisation der psychiatrisch-psychotherapeutischen Weiterbehandlung mit Unterstützung bei der Terminvereinbarung
- Kooperation mit komplementären Diensten wie z.B. gesetzliche Betreuer, SPDI, Sozialstation
- Schriftliche Information an die weiterbehandelnden Therapeuten. Hierzu erhalten Sie am Entlasstag einen Kurzarztbrief.

Das multiprofessionelle Team wünscht Ihnen eine erfolgreiche Behandlung auf unserer Station C0 und steht Ihnen bei Fragen, Wünschen, Anregungen oder Problemen gerne zur Verfügung.

www.klinik-lindenhoehe.de

Haben Sie Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Telefon Rezeption 0781/9192-0

Telefax Rezeption 0781/9192-100

Telefon Station 0781/9192-243

Patiententelefoon 0781/9192-212

info.lindenhoehe@mediclin.de

MediClin Klinik an der Lindenhöhe

Bertha-von-Suttner-Straße 1

77654 Offenburg

Zertifiziert nach:

DIN EN ISO 9001:2015

WIESO CERT