



STATION C1

**Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik**

Ambulanz

**Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universität Freiburg – Psychiatrie –**

MEDICLIN 
KLINIK AN DER LINDENHÖHE

STATION C1

Die **STATION C 1** der MEDICLIN Klinik an der Lindenhöhe ist die Schwerpunktstation für psychotische Erkrankungen. Es ist eine gemischt-geschlechtlich und offen geführte Station mit 20 Betten. Wir behandeln vorwiegend Patienten mit Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis sowie Patienten mit bipolaren / affektiven Störungen mit psychotischen Symptomen.

Die Therapie beinhaltet eine spezifische Diagnostik, ärztliche und psychotherapeutische Behandlung, sozial-psychiatrische Unterstützung, eine kontinuierliche Behandlung durch das Pflegepersonal im Rahmen einer Bezugspflege sowie verschiedene Gruppentherapien.

Ein weiterer Schwerpunkt der Station ist die Begleitung durch das therapeutische multiprofessionelle Team bei der (Re-)Integration in soziale Strukturen wie Schule / Ausbildungsplatz / Studium / Arbeit und Wohnen, oft in Kooperation mit komplementären Diensten.

AUFNAHME

Im Aufnahmegespräch lernen Sie Ihren behandelnden Arzt/Ärztin bzw. Psychologen/Psychologin und Ihre Bezugspflegeperson kennen. Sie sind für die Dauer Ihres Aufenthaltes Ihre direkten Ansprechpartner. Ihre Bezugspflegeperson übergibt Ihnen eine Therapiemappe, die u.a. den individuell angepassten Therapieplan und eine zeitliche Übersicht der Therapien, Mahlzeiten und Visiten beinhaltet.

BESUCHSZEITEN

Außerhalb der Therapie- und Mahlzeiten können Sie täglich Besuch ab 10.00 bis 20.30 Uhr empfangen. Der Besuch von Kindern ist nach Rücksprache mit dem Pflegepersonal möglich.

AUSGANGSREGELUNG / BELASTUNGSPROBUNGEN

Die Station C 1 ist generell eine offen geführte Abteilung, welche im Notfall jedoch kurzfristig geschlossen werden kann. Ihr Ausgang und mögliche Belastungserprobungen werden von Ihrem zuständigen Therapeuten mit Ihnen regelmäßig besprochen.

PERSÖNLICHE GEGENSTÄNDE

Für die stationäre Behandlung in unserer Klinik benötigen Sie in der Regel eine angemessene Straßenkleidung, Sportkleidung, Sportschuhe sowie persönliche Hygieneartikel/Handtücher.

Wertgegenstände oder größere Geldbeträge können Sie an der Rezeption im Tresor hinterlegen lassen.

TELEFON

| | |
|------------------|----------------|
| Rezeption | 07 81 9192-0 |
| Stationszimmer | 07 81 9192-244 |
| Patiententelefon | 07 81 9192-425 |

Im Bereich der Rezeption steht Ihnen ein Münztelefon zur Verfügung. Gerne können Sie das Telefon auf dem Zimmer nutzen. Nähere Informationen zu Gebühren und Funktion erhalten Sie an der Rezeption.

MAHLZEITEN

Die Mahlzeiten nehmen Sie gemeinsam mit Ihren Mitpatienten im Speiseraum ein. Sollten Sie eine besondere Kost- oder Diätform benötigen, so wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal der Station. Auf der Station befindet sich ein frei zugänglicher und kostenloser Wasserautomat. Eine Cafeteria sowie einen Snack- und Getränkeautomaten finden Sie im Erdgeschoss.

RAUCHEN

Wir sind eine rauchfreie Klinik. Rauchen ist nur im dafür vorgesehenen Gartenbereich gestattet. Dieser ist von 6.00 bis 23.00 Uhr geöffnet. Außerhalb dieser Zeiten bieten wir Ihnen bei Bedarf Nikotinersatzpräparate an. Gerne unterstützen wir Sie in Ihrem Vorhaben, das Rauchen aufzugeben.

ALKOHOL UND DROGEN

Der Konsum von Alkohol / Drogen / nicht verordneten Medikamenten ist während der gesamten Therapiedauer, einschließlich Belastungserprobungen nicht gestattet.

AUTOFAHREN

Das Führen von motorisierten Fahrzeugen ist während der gesamten Therapiedauer, einschließlich Belastungserprobungen, nicht gestattet.

DAS TEAM

Es betreut Sie ein multiprofessionelles Team, bestehend aus

- > Stationsarzt / -ärztin und Oberarzt / -ärztin,
- > Psychologen / innen,
- > Pflegedienst,
- > Ergo-, Kunst-, Physiotherapeuten / innen,
- > Sozialdienst

Dieses Team ist für die Planung und Durchführung Ihrer Diagnostik und Therapie zuständig.

THERAPIEN

Ihr Behandlungsprogramm wird von Ihrem Therapeut / in mit Ihnen individuell angepasst.

- > psychotherapeutische Einzel- und Gruppengespräche
- > Angehörigengespräche / Angehörigen-Gruppe
- > Bezugspflegegespräche
- > Strukturierte Psychoedukation
für psychotische und affektive Störungen
- > Metakognitives Training, Medikamententraining
- > Soziales Kompetenztraining, IPT Gruppe
(Interpersonelle Psychotherapie)
- > Ergotherapie, Arbeitstherapie
(Holz, Papier)
- > Physiotherapie
(Bewegung, Sport, Walking, Rückenschule etc.)
- > computergestütztes kognitives Training
- > Aktionsnachmittag / 5 Sinne

Im Rahmen der Diagnostik und Verlaufskontrolle kommen regelmäßig psychometrische Verfahren (psychologische Testverfahren), Labor- und EKG Kontrollen, ggf. CT / MRT / EEG zum Einsatz.

MEDIKATION

Im Falle der Verordnung einer Medikation erhalten Sie diese von der Klinik. Mitgebrachte Medikamente werden bis zur Entlassung daher im Pflegestützpunkt verwahrt oder können von Ihnen wieder nach Hause mitgegeben werden.

HABEN SIE FRAGEN? WIR HELFEN IHNEN GERNE WEITER

MEDICLIN Klinik an der Lindenhöhe

Bertha-von-Suttner-Straße 1, 77654 Offenburg
Telefon 07 81 9192-0, Telefax 07 81 9192-100
info.lindenhoehe@mediclin.de

Zertifiziert nach

- › DIN EN ISO 9001:2015
 - › WIESO CERT
-

ENTLASSUNG

Im Regelfall erfolgt in unserer Klinik ein Entlassmanagement.

Hierzu zählen u. a.:

- › Organisation der psychiatrisch-psychotherapeutischen Weiterbildung mit Unterstützung bei der Terminvereinbarung
- › Kooperation mit komplementären Diensten wie z.B. gesetzliche Betreuer, SPDI, Sozialstation
- › Schriftliche Information an die weiterbehandelnden Therapeuten. Hierzu erhalten Sie am Entlasstag einen Kurzarztbrief.

Wir bitten Sie, am Entlasstag das Zimmer bis 10.00 Uhr frei zu machen. Das multiprofessionelle Team wünscht Ihnen eine erfolgreiche Behandlung auf unserer Station C 1 und steht Ihnen bei Fragen, Wünschen, Anregungen oder Problemen gerne zur Verfügung.

*Wir wünschen Ihnen
einen angenehmen Aufenthalt.*