



STATION C2

**Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik**

Ambulanz

**Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universität Freiburg – Psychiatrie –**

MEDICLIN 
KLINIK AN DER LINDENHÖHE

STATION C2

Die **STATION C2** der MEDICLIN Klinik an der Lindenhöhe ist eine offen geführte Psychotherapiestation mit dem Behandlungsschwerpunkt auf affektiven, d.h. depressiven Störungen. Sie umfasst 21 Behandlungsplätze und ist gemischt-geschlechtlich belegt.

AUFNAHME

Eine Anmeldung zur Aufnahme erfolgt über Ihre hausärztliche, therapeutische oder psychiatrische Praxis. Für Notfälle steht der diensthabende Arzt bzw. die diensthabende Ärztin zur Verfügung. Wir bitten Sie, sich am Aufnahmetag bis um 09.30 Uhr an der Rezeption zu melden. Bitte bringen Sie einen aktuellen Medikationsplan und / oder einen aktuellen Brief Ihres Einweisers sowie die Medikation für den Aufnahmetag mit.

PERSÖNLICHE GEGENSTÄNDE

Wir bitten Sie, neben Ihren persönlichen Utensilien wie Kleidung und Hygieneartikeln auch Sportkleidung und Turnschuhe mitzubringen, damit Sie an der Physiotherapie teilnehmen können.

Größere Geldbeträge und Wertsachen können Sie an der Rezeption im Tresor hinterlegen lassen. Mitgebrachte Medikamente geben Sie bitte bis zur Entlassung beim Pflegepersonal in Verwahrung.

BESUCHSZEITEN

Sie können täglich von 10.00 Uhr bis 20.30 Uhr, jedoch nur außerhalb der Therapiezeiten, Visiten und Mahlzeiten, Besuch empfangen. Sie können für die Besuche unsere Aufenthaltsräume auf der Station sowie unsere Cafeteria nutzen.

AUSGANGSREGELUNG / BEURLAUBUNGEN

Der Ausgang wird täglich individuell festgelegt.

TELEFON

Rezeption	07 81 9192-0
Stationszimmer	07 81 9192-245
Patiententelefon	07 81 9192-217

Die Nutzung eines Handys auf Station ist im nicht öffentlichen Bereich möglich, wir bitten um gegenseitige Rücksichtnahme.

SPEISEN UND GETRÄNKE

Die Mahlzeiten nehmen Sie gemeinsam mit Ihren Mitpatient*innen im Speiseraum ein. Sollten Sie eine besondere Kost- oder Diätform benötigen, teilen Sie dies Ihrer Bezugspflegeperson mit. Getränke wie Mineralwasser und Tee werden Ihnen kostenlos auf der Station zur Verfügung gestellt. Eine Cafeteria sowie einen Snack- und Getränkeautomaten finden Sie im Erdgeschoss.

RAUCHEN

Das Rauchen ist nur im ausgewiesenen Rauchergarten und außerhalb des Klinikgeländes gestattet. Der Rauchergarten ist von 06.00 bis 23.00 Uhr geöffnet. Außerhalb dieser Zeiten bieten wir Nikotinersatzpräparate an. Gerne unterstützen wir Sie in Ihrem Vorhaben, das Rauchen aufzugeben.

ALKOHOL UND DROGEN

Während des stationären Aufenthaltes ist der Konsum von Alkohol und/oder Drogen sowie von nicht auf der Station verschriebenen Medikamenten prinzipiell untersagt.

AUTOFAHREN

Das Führen eines Fahrzeuges ist während des stationären Aufenthaltes nicht gestattet.

DAS TEAM

Es betreut Sie ein multiprofessionelles Team, bestehend aus

- › Psychologen*in, Stationsarzt*ärztin und Oberarzt*ärztin bzw. ltd. Psychologen*in,
- › Pflegedienst,
- › Ergo-, Kunst-, Physiotherapeut*innen,
- › Sozialdienst

Dieses ist für die Planung und Durchführung Ihrer Therapie zuständig.

THERAPIEN

Wir arbeiten psychiatrisch-psychotherapeutisch nach aktuellen Leitlinien mit medikamentöser Therapie und Psychotherapie. In der Psychotherapie nutzen wir überwiegend Methoden der Verhaltenstherapie. Bei aktuellen Problemen oder Krisen wird mit der IPT (interpersonelle Therapie) gearbeitet, deren Wirksamkeit bei der Behandlung von affektiven Erkrankungen in mehreren Studien nachgewiesen wurde. Sie gehört zu den am häufigsten angewandten Verfahren bei der stationären Behandlung von Depressionen.

Ihr*e zuständige*r Therapeut*in bespricht mit Ihnen Ihre Therapien.

Im Vordergrund steht die psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung mit:

- › Diagnostik: z.B. Labor, EKG, EEG, CT,
- › psychologischen Tests
- › medikamentöser Therapie
- › psychotherapeutischen Einzel- und Gruppengesprächen sowie Angehörigengesprächen
- › Psychoedukation
- › pflegetherapeutischen Gruppen

ERGÄNZT WIRD DIESE DURCH

- › Ergotherapie
- › Physiotherapie
- › Kunsttherapie
- › Arbeitstherapie (Büro, Holz, Papier, Garten)
- › Angehörigengruppen
- › computergestütztes kognitives Training
- › Sozialarbeit

KONSILIARDIENST

Bei internistischen Begleiterkrankungen wie z. B. Diabetes oder Bluthochdruck berät uns ein internistischer Konsiliararzt bzw -ärztin.

HABEN SIE FRAGEN? WIR HELFEN IHNEN GERNE WEITER

MEDICLIN Klinik an der Lindenhöhe

Bertha-von-Suttner-Straße 1, 77654 Offenburg

Telefon 07 81 9192-0

Telefax 07 81 9192-100

info.lindenhoehe@mediclin.de

Zertifiziert nach

> *DIN EN ISO 9001:2015*

ENTLASSUNG

Die Entlassung wird sorgfältig mit Ihnen vorbereitet, wir unterstützen Sie auch gerne bei Fragen wie der beruflichen Wiedereingliederung und ambulanter Nachsorge. Bereits bei Ihrer Entlassung erhalten Sie einen Kurzarztbrief für Ihre ambulante ärztliche und therapeutische Praxis. Aus organisatorischen Gründen benötigen wir Ihr Zimmer am Entlasstag bereits ab 10.00 Uhr.

ANSPRECHPARTNER*INNEN

Wenn Sie Wünsche, Anregungen oder Probleme haben, wenden Sie sich bitte an das therapeutische Team. Wir freuen uns darüberhinaus auch über Rückmeldungen im dafür vorgesehen Feedbackbogen.

*Wir wünschen Ihnen
einen angenehmen Aufenthalt.*

www.klinik-lindenhoehe.de