



STATION D1

**Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik**

Ambulanz

**Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universität Freiburg – Psychiatrie –**

MEDICLIN 
KLINIK AN DER LINDENHÖHE

STATION D1

Auf der offenen, gemischt-geschlechtlich geführten **STATION D1** der MEDICLIN Klinik an der Lindenhöhe verfügen wir über 19 Betten. Der Schwerpunkt liegt in der qualifizierten Entzugs-, Informations- und Motivations-therapie suchtkranker Menschen mit Alkohol-, THC- oder Medikamentenabhängigkeit. Wir behandeln auch suchtkranke Menschen mit anderen psychischen Erkrankungen.

AUFNAHME

Die Aufnahme erfolgt nach telefonischer Terminvereinbarung unter Telefon 07 81 9192-247.

Im Aufnahmegespräch bzw. im Laufe der ersten Tage lernen Sie Ihre / n behandelnde / n Arzt / Ärztin sowie Ihre Bezugspflegeperson kennen. Für die Dauer Ihres Aufenthaltes sind sie Ihre direkten Ansprechpartner.

Ihre Bezugspflegeperson gibt Ihnen eine Therapiemappe, die u.a. den individuell angepassten Therapieplan und eine zeitliche Übersicht der Therapien, Mahlzeiten und Visiten beinhaltet.

BESUCHSZEITEN

Sie können täglich von 10.00 Uhr bis 20.30 Uhr, jedoch nur außerhalb der Therapiezeiten, Visiten und Mahlzeiten, Besuch empfangen. Der Besuch von Kindern ist möglich, muss aber zuvor mit dem Pflegepersonal abgesprochen werden.

BEURLAUBUNGEN

Der Ausgang wird täglich individuell festgelegt. Beurlaubungen, auch an den Wochenenden, gehören zu unserem therapeutischen Konzept.

PERSÖNLICHE GEGENSTÄNDE

Wir bitten Sie, neben Ihren persönlichen Utensilien wie Kleidung und Hygieneartikeln / Handtücher auch Sportkleidung und Turnschuhe mitzubringen, damit Sie an der Physiotherapie teilnehmen können.

Größere Geldbeträge und Wertsachen können Sie an der Rezeption im Tresor hinterlegen lassen. Mitgebrachte Medikamente werden von Ihnen beim Pflegepersonal in Verwahrung gegeben; diese erhalten Sie bei der Entlassung zurück.

TELEFON

Rezeption	07 81 9192-0
Stationszimmer	07 81 9192-247
Patiententelefon	07 81 9192-430

Im Bereich der Rezeption steht Ihnen ein Münztelefon zur Verfügung. Sie können gegen Gebühr auch gerne das Telefon auf Ihrem Zimmer nutzen. Nähere Informationen dazu erhalten Sie an der Rezeption.

MAHLZEITEN

Die Mahlzeiten nehmen Sie gemeinsam mit Ihren Mitpatienten im Speiseraum ein. Sollten Sie eine besondere Kost- oder Diätform benötigen, teilen Sie dies Ihrer Bezugspflegeperson mit. In der Küche steht Ihnen ein Trinkwasserspender zur Verfügung. Eine Cafeteria sowie einen Snack- und Getränkeautomaten finden Sie im Erdgeschoss.

RAUCHEN

Wir sind eine rauchfreie Klinik. Rauchen ist nur im dafür vorgesehenen Gartenbereich gestattet. Dieser ist von 6.00 bis 23.00 Uhr geöffnet. Außerhalb dieser Zeiten bieten wir Ihnen bei Bedarf Nikotinersatzpräparate an. Gerne unterstützen wir Sie in Ihrem Vorhaben, das Rauchen aufzugeben.

ALKOHOL UND DROGEN

Während des stationären Aufenthaltes ist der Konsum von Alkohol, Energydrinks und / oder Drogen sowie von nicht auf der Station verschriebenen Medikamenten prinzipiell untersagt. Alkohol- oder Drogenkonsum kann zur sofortigen Entlassung führen.

AUTOFAHREN

Das Führen eines Fahrzeuges ist während des stationären Aufenthaltes nicht gestattet.

DAS TEAM

Es betreut Sie ein multiprofessionelles Team, bestehend aus

- > Stationsarzt / -ärztin und Oberarzt / -ärztin,
- > Psychologen / innen,
- > Pflegedienst,
- > Ergo- und Physiotherapeuten / innen,
- > Sozialdienst

Dieses Team ist für die Planung und Durchführung Ihrer Diagnostik und Therapie zuständig.

THERAPIEN

**Ihr/e zuständige/r Therapeut/in
bespricht mit Ihnen Ihre Diagnostik und Therapien.**

**Im Vordergrund steht die medizinische, psychiatrisch-
psychotherapeutische Behandlung mit:**

- Diagnostik: z.B. Labor, EKG, EEG, CT,
- psychologischen Tests
- medikamentöser Therapie
- Psychoedukation
- psychotherapeutischen Einzel- und Gruppengesprächen
sowie Angehörigengesprächen
- Bezugspflegegespräche
- Suchtgruppe / Infogruppe
Achtsamkeit / Entspannung nach Jacobsen

ERGÄNZT WIRD DIESE DURCH

- Ergotherapie
- Physiotherapie
- Sozialarbeit

KONSILIARDIENST

Bei internistischen Begleiterkrankungen wie z. B. Diabetes
oder Bluthochdruck berät uns ein internistischer Konsiliararzt.

HABEN SIE FRAGEN? WIR HELFEN IHNEN GERNE WEITER

MEDICLIN Klinik an der Lindenhöhe

Bertha-von-Suttner-Straße 1, 77654 Offenburg

Telefon 07 81 9192-0

Telefax 07 81 9192-100

info.lindenhoehe@mediclin.de

Zertifiziert nach

> *DIN EN ISO 9001:2015*

> *WIESO CERT*

ENTLASSUNG

Bei Ihrer Entlassung erhalten Sie von Ihrem Therapeuten einen Kurarztbrief. Denken Sie daran, in Verwahrung gegebene Gegenstände mitzunehmen. Falls wir nach Ihrer Entlassung noch persönliche Gegenstände finden, bewahren wir diese sechs Wochen für Sie auf. Aus organisatorischen Gründen benötigen wir Ihr Zimmer am Entlasstag bereits ab 10.00 Uhr. Hierfür bitten wir um Ihr Verständnis.

ANSPRECHPARTNER

Wenn Sie Wünsche, Anregungen oder Probleme haben, wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal oder füllen Sie den Patientenfragebogen aus, den Sie vor der Entlassung von uns erhalten.

*Wir wünschen Ihnen
einen angenehmen Aufenthalt.*

www.klinik-lindenhoehe.de