

Station D2



MediClin Klinik an der Lindenhöhe

Offenburg

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie
und Psychosomatik

Ambulanz

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Universität Freiburg – Psychiatrie –

Station D2

Bei der Station D2 der MediClin Klinik an der Lindenhöhe handelt es sich um eine offene, gemischt-geschlechtlich geführte Station mit 18 Betten. Behandelt werden vor allem Menschen mit Traumafolgestörungen (z.B. posttraumatische Belastungsstörungen und Persönlichkeitsentwicklungsstörungen (z.B. Borderline-Störungen).

Aufnahme

Im Aufnahmegespräch lernen Sie Ihren/Ihre behandelnde/n Arzt/Ärztin bzw. Psychologen/Psychologin sowie Ihre Bezugspflegeperson kennen. Sie sind Ihre direkten Ansprechpartner während des Aufenthaltes.

Ihre Bezugspflegeperson übergibt Ihnen eine Therapiemappe, die u.a. den individuell angepassten Therapieplan und eine zeitliche Übersicht der Therapien, Mahlzeiten und Visiten beinhaltet.

Wir stellen Ihnen das erforderliche Arbeitsmaterial, wie ein DBT Manual und eine Skillssammlung kostenlos zur Verfügung.

Besuchszeiten

Sie können täglich von 10.00 bis 20.30 Uhr, jedoch nur außerhalb der Therapiezeiten, Visiten und Mahlzeiten, Besuch empfangen. Der Besuch von Kindern ist möglich, muss aber zuvor mit dem Pflegepersonal abgesprochen werden.

Ausgangsregelung / Beurlaubungen

Der Ausgang wird täglich individuell festgelegt.

Persönliche Gegenstände

Wir bitten Sie, neben Ihren persönlichen Utensilien wie Kleidung, Handtücher, Hygieneartikeln, festes Schuhwerk, auch Sportkleidung und Turnschuhe mitzubringen, damit Sie an der Physiotherapie teilnehmen können.

Größere Geldbeträge und Wertsachen können Sie an der Rezeption im Tresor hinterlegen lassen.

Mitgebrachte Medikamente geben Sie bitte beim Pflegepersonal in Verwahrung. Sie erhalten sie bei der Entlassung zurück.

Bitte bringen Sie einen aktuellen Medikamentenplan und/oder einen aktuellen Brief Ihres Einweisers sowie die Medikation für den Aufnahmetag mit. Mitgebrachte Medikamente geben Sie bitte beim Pflegepersonal in Verwahrung, sie erhalten sie nach der Entlassung zurück.

Telefon

Rezeption	0781/9192-0
Stationszimmer	0781/9192-248
Patiententelefon	0781/9192-238

Im Bereich der Rezeption steht Ihnen ein Münztelefon zur Verfügung. Sie können gegen Gebühr auch gerne das Telefon auf Ihrem Zimmer nutzen. Nähere Informationen dazu erhalten Sie an der Rezeption.

Mahlzeiten

Die Mahlzeiten nehmen Sie gemeinsam mit Ihren Mitpatienten im Speiseraum ein. Sollten Sie eine besondere Kost- oder Diätform benötigen, teilen Sie dies Ihrer Bezugspflegerperson mit. Mineralwasser wird kostenlos auf der Station zur Verfügung gestellt. Eine Cafeteria sowie einen Snack- und Getränkeautomaten finden Sie im Erdgeschoss.

Rauchen

Das Rauchen ist nur in den ausgewiesenen Rauchergarten und außerhalb des Klinikgeländes gestattet. Der Rauchergarten ist von 06.00 bis 23.00 Uhr geöffnet. Ausserhalb dieser Zeiten bieten wir Nikotinersatzpräparate an. Gerne unterstützen wir Sie in ihrem Vorhaben das Rauchen aufzugeben.

Alkohol und Drogen

Während des stationären Aufenthaltes ist der Konsum von Alkohol und/oder Drogen sowie von nicht auf der Station verschriebenen Medikamenten prinzipiell untersagt.

Autofahren

Das Führen eines Fahrzeuges ist während des stationären Aufenthaltes nicht gestattet.

Das Team

Es betreut Sie ein multiprofessionelles Team, bestehend aus

- Stationsarzt/-ärztin und Oberarzt/-ärztin,
- Psychologen/innen,
- Pflegedienst,
- Ergo-, Kunst-, Physiotherapeuten/innen,
- Sozialdienst.

Dieses Team ist für die Planung und Durchführung Ihrer Diagnostik und Therapie zuständig.

Therapien

Ihr/e zuständige/r Therapeut/in bespricht mit Ihnen Ihre Diagnostik und Therapien. Wir arbeiten nach der sogenannten Dialektisch Behavioralen Therapie (DBT) ergänzt um störungsspezifische Ansätze z.B. Expositionsverfahren zur Behandlung von Posttraumatischen Belastungsstörungen. Im Vordergrund steht die medizinische, psychiatrisch-psychotherapeutische und pflegerische Behandlung mit:

- Diagnostik: z.B. Labor, EKG, EEG, CT, psychologischen Tests
- medikamentöser Therapie
- Psychoedukation
- psychotherapeutischen Einzel- und Gruppengesprächen (DBT-Gruppen, Traumainfogruppe) sowie Angehörigengesprächen
- Bezugspflegegespräche
- pflegetherapeutischen Gruppen z.B. Achtsamkeit, Skillstraining

Ergänzt wird diese durch:

- Ergotherapie
- Physiotherapie
- Kunsttherapie
- Arbeitstherapie (Büro, Holz, Papier, Garten)
- Angehörigengruppen
- computergestütztes kognitives Training
- Sozialarbeit

Konsiliardienst

Bei internistischen Begleiterkrankungen wie zum Beispiel Diabetes oder Bluthochdruck berät uns unser internistischer Konsiliararzt.

Entlassung

Bei Ihrer Entlassung erhalten Sie von Ihrem Therapeuten einen Kurarztbrief. Denken Sie daran, in Verwahrung gegebene Gegenstände mitzunehmen. Falls wir nach Ihrer Entlassung noch persönliche Gegenstände finden, bewahren wir diese sechs Wochen für Sie auf.

Aus organisatorischen Gründen benötigen wir Ihr Zimmer am Entlasstag bereits ab 10.00 Uhr. Hierfür bitten wir um Ihr Verständnis.

Wenn Sie Wünsche, Anregungen oder Probleme haben, wenden Sie sich bitte an das Pflegepersonal, oder füllen Sie den Patientenfragebogen aus, den Sie vor der Entlassung von uns erhalten.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt.

www.klinik-lindenhoehe.de

Haben Sie Fragen?

Wir helfen Ihnen gerne weiter.

Telefon 0781/9192-0

Telefax 0781/9192-100

info.lindenhoehe@mediclin.de

MediClin Klinik an der Lindenhöhe

Bertha-von-Suttner-Straße 1

77654 Offenburg

Zertifiziert nach:

DIN EN ISO 9001:2015

WIESO CERT