



TIERE IN DER KLINIK

TIERGESTÜTZTE INTERVENTIONEN

MEDICLIN 
KLINIK AN DER LINDENHÖHE

Die MEDICLIN Klinik an der Lindenhöhe arbeitet in der Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie auf der Gerontopsychiatrischen Station bereits seit 2008 mit Tieren zusammen. Den größten Teil übernehmen die ehrenamtlichen **Besuchshundeteams**, die unsere Klinik im Rahmen der pflegetherapeutischen Gruppe Tiere in der Klinik besuchen.

Ebenfalls nutzen die Stationen der Kinder- und Jugendpsychiatrie im Rahmen von Gruppenaktivitäten Tierkontakte wie z. B.:

- › **Mundenhof Freiburg**
- › **Streichelzoo Gifiz**
- › **Basgarde Hof in Ottenhöfen**

Auf der Gerontopsychiatrischen Station befindet sich ein Aquarium, das auch gemeinsam mit Patienten gepflegt wird.

ZIELE DER TIERGESTÜTZTEN AKTIVITÄT MIT BESUCHSHUNDEN SIND

- › Vermittlung von Spaß und Freude
- › Verbesserung der Wahrnehmung
- › Ausdauer und Vertrauen aufbauen
- › Erlangen von Selbstsicherheit und Selbstvertrauen, Verantwortung erfahren
- › Abbau von Ängsten
- › Erleichterter Kontaktaufbau durch den Hund mit einer fremden Person (Tierhalter/in)
- › Sprechbereitschaft, deutliche Aussprache in Form von Kommandos an den Hund
- › Fördern der sozialen Kompetenz
- › Entwicklung der Gruppenfähigkeit
- › Absprachefähigkeit in Kleingruppen
- › Sinnvolle Freizeitplanung und -Nutzung, Aktivierung
- › Aktivierung und Wahrnehmung von Gefühlen
- › Körperkontakt erleben dürfen
- › Aktivitäten, Bewegung mit Sinn – Motivation zur Bewegung
- › Vertrauen aufbauen, Gefühle benennen, Erinnerungen wecken
- › Nicht mehr auf Beeinträchtigung reduziert sein
- › Sinnvolle Freizeitplanung und Nutzung, Aktivierung – Ausdauer und Konzentration fördern
- › Entspannung



Unsere Besuchshundeteams werden während der Aktivität vom Pflege- und Erziehungsdienst begleitet und im Umgang mit den Patienten unterstützt. Im Weiteren werden sie von einer Fachkraft für tiergestützte Interventionen betreut und erhalten im Austausch Tipps und Anregungen zur Durchführungen der Aktivitäten.

Die ehrenamtlichen Besuchshundeteams sind in der Regel einmal wöchentlich für eine Stunde im Haus anwesend. Vorwiegend wird der Kontakt zum Hund durch Streicheln und Berühren unterstützt, Kommandos und Belohnungskekse gegeben und in Form von Spaziergängen im Garten und näherem Umfeld zur Bewegung motiviert.

VORAUSSETZUNGEN FÜR UNSERE EHRENAMTLICHEN BESUCHSHUNDETEAMS

- Offenheit von Hund und Hundeführer/in für Menschen in besonderen Lebenslagen
- Grundgehorsam und Leinenführigkeit
(bestätigt durch Begleithundeprüfung oder Hundeführerschein mit Sachkundetest für Hundehalter)
- Regelmäßige Impfung und Entwurmung des Hundes
und tierärztliche Bestätigung über den Gesundheitszustand des Hundes

Auf der Jugendstation gibt es zusätzlich einen Therapiebegleithund.

Die Hündin begleitet die Fachkraft für tiergestützte Interventionen im Alltag der Station.

Vorwiegend am Nachmittag unterstützt sie die Gruppe zu Aktivitäten wie Spaziergänge und Wanderungen oder auch Spiele im Garten der Klinik.

Es gibt auch ruhigere Zeiten mit Streicheleinheiten und Ruhezeiten für den Hund auf der Station. Die Verpflegung des Hundes ist Teil der Fürsorge für den Hund.

ZIELE DABEI SIND

- Ein „Wir-Gefühl“ durch eine gemeinsame Fürsorge für ein Lebewesen erzeugen
- Aktivierung der Gruppe sowie einzelner Patienten
- Üben von Achtsamkeit und Respekt durch den Umgang mit einem Tier
- Das Tier als „Eisbrecher“, um den Start in die Gruppe für neue Patienten zu vereinfachen
- Das Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit durch die Anwesenheit eines aufmerksamen Hundes

Sie haben einen Hund und würden gerne ehrenamtlich aktiv werden?

**Sie wollen gerne Patienten bei Ihrer Therapie
gemeinsam mit Ihrem Hund unterstützen?**

Sie wollen sich mit anderen Besuchshundebesitzern austauschen?

Sprechen Sie uns an!

Sie erhalten von uns Fahrtgeld für die Besuche.

Des Weiteren findet ein zweimaliges Treffen im Jahr der Hundebesuchsteams mit Austausch und Fortbildungs- bzw. Trainingsmöglichkeiten statt.

MEDICLIN

Klinik an der Lindenhöhe

Bertha-von-Suttner-Straße 1

77654 Offenburg

Telefon 07 81 9192-0

info.lindenhoehe@mediclin.de

ANSPRECHPARTNERIN

Cornelia Grass

Fachkraft für tiergestützte Interventionen

Telefon 07 81 9192-458

cornelia.grass@mediclin.de